

紀陽銀行健康保険組合 人間ドックのご案内

2026年度より人間ドックの運用が変更となります。
健康診断のお申込みは、委託先である「株式会社バリューHR」が運営する
「健診予約システム」をご利用いただきます。

紀陽銀行健康保険組合の人間ドック概要について

申込期限：～翌年2月末日まで / 受診期間：4月1日～翌年2月末日まで

※ 自己負担および、下記以外の検査を受診される場合の費用につきましては、
健診当日に、各健診機関の窓口にてお支払いください。

<制度ドック> ・35歳および38歳以上の偶数年齢の被保険者（任意継続被保険者は除く）

<希望ドック> ・30歳以上の被保険者（制度ドック対象年齢は除く）、および30歳以上の任意継続被保険者
・30歳以上の被扶養配偶者、および30歳以上の任意継続被扶養配偶者

健診コース	対象者	対象年齢	自己負担	
制度ドック（1日ドック）	被保険者 （任意継続者除く）	35歳、 38歳以上偶数年齢	なし	
希望ドック（1日ドック）	被保険者、被扶養配偶者 （いずれも任意継続含む）	30歳以上	10,000円	
希望ドック（2日ドック）		※制度ドック対象年齢の 被保険者は除く	5割	
オプション	被保険者、被扶養配偶者 （いずれも任意継続含む）	子宮頸部細胞診	30歳以上の女性	なし
		マンモグラフィ または 乳房超音波 （いずれか一方選択制）	30歳以上の女性	なし
		腫瘍マーカー（PSA検査）	50歳以上の男性	なし
		胃部X線から内視鏡への変更	30歳以上	全額

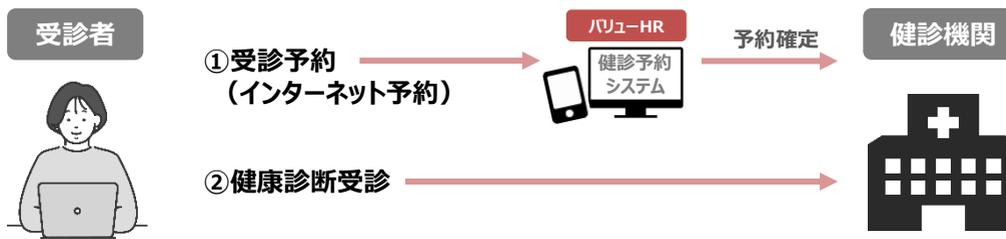
健診予約システムの申込方法について

「インターネット予約」「電話予約」から、ご希望の申込方法でお手続きください。

※「日本赤十字社和歌山医療センター」のみ申込方法が異なります。
 ※健診機関・受診コースにより、インターネット予約に対応していない場合もございます。

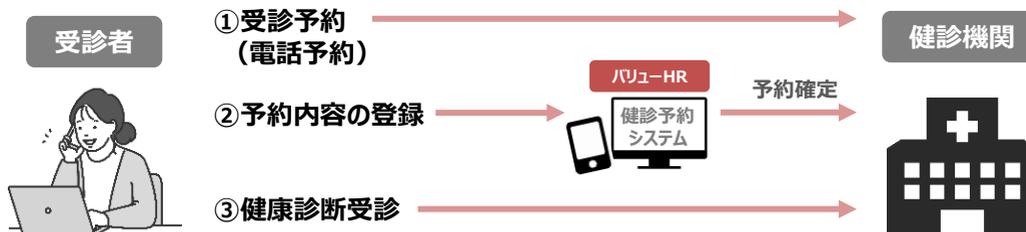
1. インターネット予約 <カレンダー上で空きのある日程を選んで即時予約確定>

- ① 健診予約システムから希望する健診機関・受診内容を選択、希望する内容で空きがあれば即時予約確定。
- ② マイナ保険証・検査キット・本人負担金を持参のうえ受診する。
 ※健診機関・コースにより、インターネット予約に対応していない場合もございます。



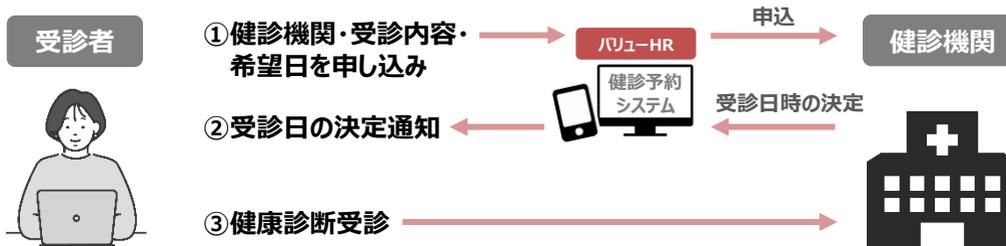
2. 電話予約 <健診機関へ直接電話で予約>

- ① 受診する健診機関に電話予約する。
- ② 健診予約システムから予約内容を登録する。
- ③ マイナ保険証・検査キット・本人負担金を持参のうえ受診する。



※ 日本赤十字和歌山医療センターのみ：予約依頼 <第3～第5希望日を指定して健診機関へ予約リクエスト>

- ① 健診予約システムから希望する健診機関・受診内容・受診希望日（第3～第5希望まで）を申し込む。
- ② バリューHRから受診日の決定通知が届く。
- ③ マイナ保険証・検査キット・本人負担金を持参のうえ受診
 ※希望日で予約が取れない場合は、予約状況に応じて健診機関が指定する日程で確定をいたします。



健診予約システム<ログイン方法>

※ 被扶養配偶者は被保険者のアカウントでログインしてください

KOSMO Webにアクセスし、ログインしてください

「人間ドック等予約」を選択



健診予約システム<ログイン方法>

※ 被扶養配偶者は被保険者のアカウントでログインしてください

利用規約をご確認いただき、画面下部のチェックボックスにチェックを入れ「同意して利用する」ボタンをクリックします。

紀陽銀行健康保険組合
人間ドック・健康診断予約

健診予約システム利用規約

健診予約システムご利用にあたり、本規約に同意していただく必要があります。
ご利用前に本規約を必ずお読みください。
※利用規約を最後までご確認いただく「同意する」のチェックボックスにチェックを入れられるようになります。
表示された利用規約を一番下までスクロールして最後までご確認ください。

照らして台理的なものであるとき。

- 前項の定めにより本規約を変更する場合、当社は本規約を変更する旨および変更後の本規約の内容及びその効力発生日を本システムへの掲載その他当社が適切と判断した方法にて事前に周知する。
- 利用者は、本サービスを利用する際には、必ず最新の本規約を確認し、利用者が当該サービスを利用することによって同意したものとみなす。

第15条 (分離可能性)

本規約の規定の一部が法令により違法、無効または不能であるとされた場合においても、本規約のその他の規定は有効に存続するものとする。

第16条 (準拠法および管轄裁判所)

健診予約システム利用規約をご確認のうえ、以下のチェックボックスにチェックを入れてください。
※利用規約をスクロールし、全文をご確認いただくことで、チェックボックスにチェックを入れることができます。

健診予約システム利用規約に同意する

→ 同意して利用する

TOPページが表示されますので、各種メニューよりお手続きください。

紀陽銀行健康保険組合
人間ドック・健康診断予約

ご利用案内 よくある質問 お問い合わせ

ようこそ さん

これから予約する方 すでに予約確定済の方 人間ドックの情報を知りたい方 申込内容の確認・変更をする方

予約する 申請する 人間ドックについて キャンセル・日程変更をする

年に1度は健康診断を受けましょう!

健康診断を受診することで、がんや糖尿病等の生活習慣病の早期発見、早期治療につながります。健やかな生活を継続して送るために定期的に健康診断を受診されることをおすすめします。

お知らせ

健診予約システムの導入に関して **NEW**

2026年度より、人間ドックの申込方法が変更となりました。申込手順および健診予約システムの操作方法については、こちらをご覧ください。

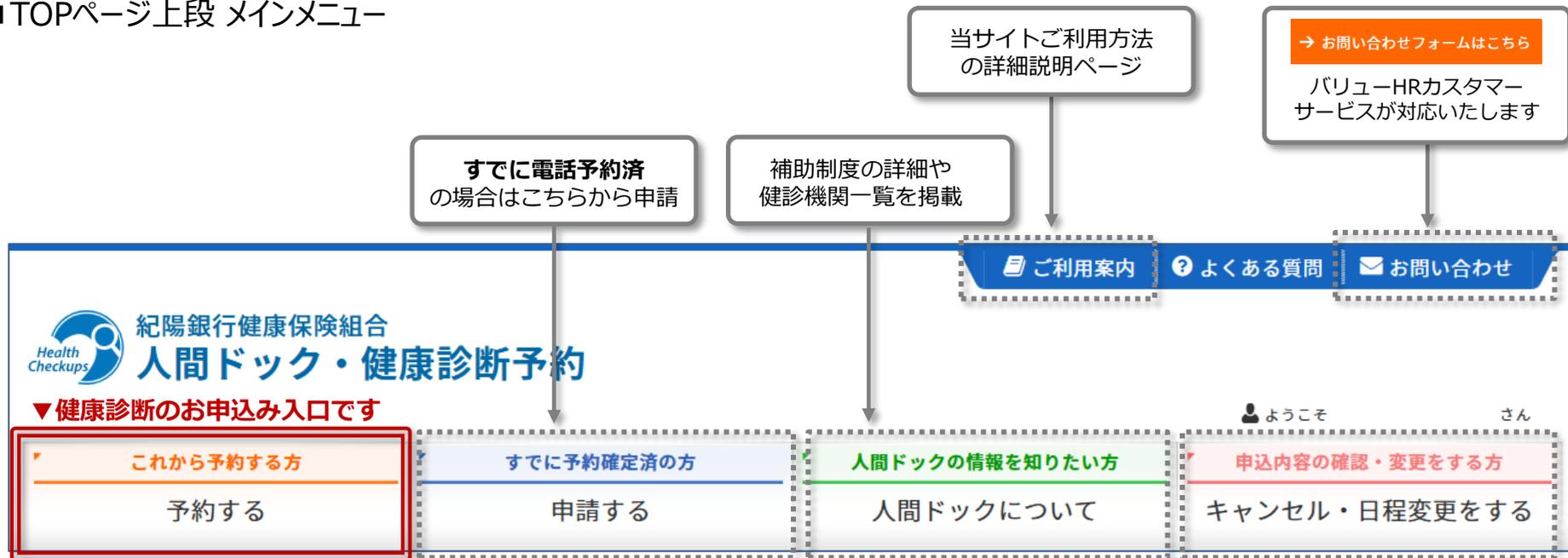
一部健診機関の予約開始日について **NEW**

一部の健診機関では予約受付の開始日が下記のとおり後日となります。

健診予約システム<メニュー説明>

※画像イメージが若干異なる場合があります。

■TOPページ上段 メインメニュー



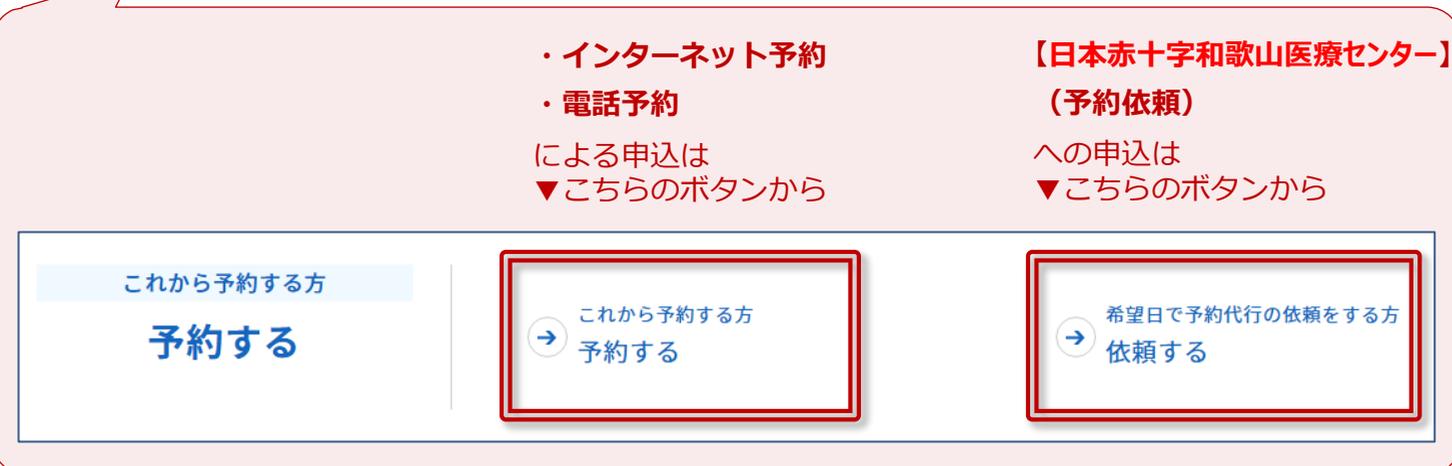
・インターネット予約
・電話予約
による申込は
▼こちらのボタンから

【日本赤十字和歌山医療センター】
（予約依頼）
への申込は
▼こちらのボタンから

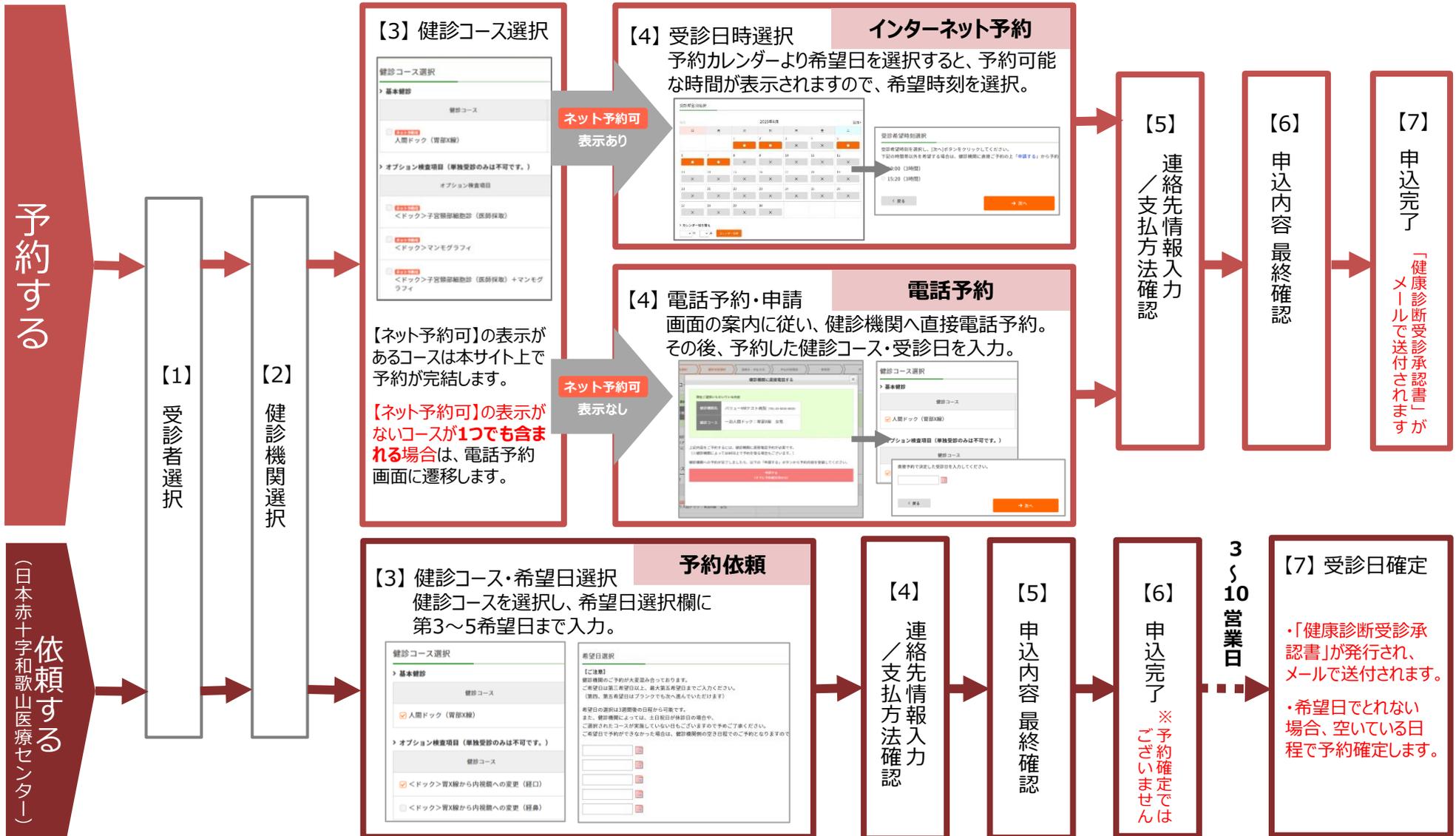
申込履歴の確認、
キャンセル・変更手続き
はこちらから

利用予定日
変更

キャンセル



健康診断申込手続きの流れ



健診予約システム＜予約変更・取り消し方法＞

※画像イメージが若干異なる場合があります。

1. インターネット予約で申し込んだ場合の変更

健診予約システムTOPページの[キャンセル・日程変更をする]よりご自身で**キャンセル手続きが可能**です。

(健診機関への電話連絡は不要です)

※再予約をご希望の際は、キャンセル手続き後に最初からお手続きください。

申込履歴

承認番号	健診機関名	健診コース名	利用者氏名	本人負担額	利用予定日 (開始時刻)※	状態	更新
PE202601219000076	バリューHR テスト病院	定期健康診断 (胃部X線)	バリュー 太郎	¥0	2026/04/20	予約済	キャンセル

2. 電話予約で申し込んだ場合の変更

① **健診機関へ直接連絡 (電話)** の上、変更・キャンセルの旨お伝えください。

② その後、健診予約システムTOPページの[キャンセル・日程変更をする]よりご自身で**利用予定日変更・キャンセル手続き**をお願いいたします。

※もしくは株式会社バリューHR 健診カスタマーサービスへご連絡ください。健診予約システムの登録内容を変更いたします。

申込履歴

承認番号	健診機関名	健診コース名	利用者氏名	本人負担額	利用予定日 (開始時刻)※	状態	更新
PE202601219000076	バリューHR テスト病院	定期健康診断 (胃部X線)	バリュー 太郎	¥0	2026/04/20 (08:30)	予約済	利用予定日 変更 キャンセル

3. 依頼するより予約された場合 (※日本赤十字和歌山医療センターのみ)

・ **予約が確定している** (予約履歴欄に「状態：予約済」と表示されている) 場合は、「2. 電話予約」と同じ流れで利用予定日変更・キャンセル手続きをお願いいたします。

・ **予約が確定していない** (日程調整中欄に「状態：依頼中」と表示されている) 場合は、変更・キャンセル希望の旨、バリューHRカスタマーサービスへご連絡ください。

日程調整中

承認番号	健診機関名	健診コース名	利用者氏名	本人負担額	第一希望日	状態
RQ202601209000002	バリューHR テスト病院	定期健康診断 (胃部X線)	バリュー 太郎	¥0	2026/04/20	依頼中

健康診断申込手続きの流れ

<詳細>

予約する（インターネット予約・電話予約）のご利用手順



【1】画面上の【①予約する】ボタンをクリックします。
クリックすると、ボタン下に【②予約する】のボタン表示されますので、
【②予約する】をクリックしてください。



【2】受診者情報を確認し、[次へ]をクリックしてください。

受診者選択

必要事項を入力の上、[次へ]ボタンをクリックしてください。

被保険者情報

被保険者氏名	健保 太郎
保険証記号-番号	0-983
会社名	テスト企業
所属	
社員番号	E0983

受診者情報

続柄 被保険者 配偶者

受診者氏名

受診者氏名(フリガナ)

生年月日

< 戻る

→ 次へ

被扶養配偶者を申込み場合は、受診者選択画面の「続柄」ボタンから選択します

予約する（インターネット予約・電話予約）のご利用手順



【3】予約したい健診機関を検索します。条件を入力し、**[検索]**ボタンをクリックしてください。

エリア検索

北海道・東北
 北海道
 青森
 岩手
 宮城
 秋田
 山形
 福島

関東
 東京
 23区東部
 23区西部
 23区以外

甲信越・北陸
 新潟
 富山
 石川
 福井
 山梨
 長野

東海
 岐阜
 静岡
 愛知
 三重

近畿
 滋賀
 京都
 大阪
 兵庫
 奈良
 和歌山

中国・四国
 鳥取
 島根
 岡山
 広島
 山口
 徳島
 香川
 愛媛
 高知

九州・沖縄
 福岡
 佐賀
 長崎
 熊本
 大分
 宮崎
 鹿児島
 沖縄

健診機関名検索

健診機関名を入力し、[検索]ボタンをクリックしてください。

複数条件検索

上記「エリア検索」と「健診機関名検索」の複数条件で検索する場合は[複数条件検索]ボタンをクリックしてください。

1. エリア検索希望する都道府県、または地方にチェックをいれ、該当する健診機関を検索します。
2. 健診機関名検索希望
健診機関の名称を直接入力し、検索します。
3. 複数条件で検索エリアと健診機関名の複数条件で、詳細検索することもできます。

【4】当サイトから直接予約が可能な健診機関がリスト（郵便番号順）になって表示されます。受診を希望する健診機関の**[予約する]**ボタンをクリックしてください。

健診機関選択（健診内容選択）

以下の健診機関リスト（郵便番号順）からご希望の健診機関をお選びください。

※このページの健診機関でもすべての健診コースがネット予約できるわけではありません。

健診機関名(クリックで詳細表示)	住所・TEL	
〒650-0022 一般財団法人京都工場保健会神戸健診クリニック	〒650-0022 兵庫県神戸市中央区元町通2-8-14 オルタンシアビル3F TEL: 0120-292-430	<input type="button" value="予約する"/>
〒650-0035 医療法人社団 朝日ビル中院クリニック	〒650-0035 兵庫県神戸市中央区浪花町59 朝日ビル8F TEL: 078-321-5586	<input type="button" value="予約する"/>
社会医療法人神鋼記念会 総合健康管理センター 灘ドック健診クリニック（旧：社会医療法人神鋼記念会 総合健康管理センター）	〒651-0072 兵庫県神戸市中央区臨浜町1-4-47 神鋼記念病院1F TEL: 078-261-6773	<input type="button" value="予約する"/>
一般財団法人近畿健康管理センター KKCウエルネス神戸健診クリニック	〒651-0086 兵庫県神戸市中央区磯上通8-3-5 明治安田生命神戸ビル12F TEL: 050-3541-2264	<input type="button" value="予約する"/>

予約する（インターネット予約・電話予約）のご利用手順



【5】受診したい健診コースにチェックをし、**[次へ]**をクリックしてください。**【ネット予約可】**の表示があるコースは本サイト上で予約が完了します。受診したいコースの中で**【ネット予約可】**の表示がないコースが1つでもある場合は健診機関へ直接電話にて予約後、予約内容の登録が必要です。（例えば、基本健診は**【ネット予約可】**の表示があったとしても、オプション検査「胃部X線から内視鏡へ（経口）の変更」に**【ネット予約可】**の表示がない場合は、健診機関へ直接電話にて予約の方法となります）

健診コース選択 (健診内容選択)

現在ご選択いただいている内容

健診機関名 バリューHRテスト病院 (TEL:03-0000-0000)

希望する健診コースを選択し、[次へ]ボタンをクリックしてください。
【ネット予約可】のアイコンのないコースをご希望の方は、申請する（電話予約）となります。画面の指示に従って、ご予約ください。

健診コース選択

基本健診	健診コース	本人負担額	備考
<input checked="" type="checkbox"/>	日帰り人間ドック：胃部X線 女性	8,000 円	
<input type="checkbox"/>	一泊人間ドック：胃部X線 女性	10,000 円	

オプション検査項目 (単独受診のみは不可です。)

オプション検査項目	本人負担額	備考
<input checked="" type="checkbox"/> 胃部X線から内視鏡(経口)への変更<日帰りドック>	8,000 円	
<input checked="" type="checkbox"/> 胃部X線から内視鏡(経鼻)への変更<日帰りドック>	8,000 円	
<input type="checkbox"/> 子宮がん検査(子宮頸部細胞診※医師採取)	0 円	
<input type="checkbox"/> 乳がん検査(乳房超音波)	0 円	

戻る → 次へ

ネット予約可
表示あり

インターネット予約

【6】選択した健診コース・オプションに適応する予約カレンダーが表示されます。希望日の  をクリックしてください。

- [○]・・・予約ができる日
- [×]・・・予約ができない日（ネット予約枠なし）
- [-]・・・予約ができない日（ネット予約可能期間を超過）

受診希望日選択

2025年4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

カレンダー切り替え

年 月 日 検索

ネット予約可
表示なし

電話予約

【6】健診機関の電話番号と【5】で選択した健診コースがポップアップに表示されます。健診機関へ直接電話予約をお取りのうえ、**[申請する]**をクリックしてください。

健診機関に直接電話する

現在ご選択いただいている内容

健診機関名 バリューHRテスト病院 (TEL:03-0000-0000)

健診コース 一泊人間ドック：胃部X線 女性

希望する健診コースのアイコンのないコースをご希望の方は、申請する（電話予約）が必要です。
（※健診機関によってはWEB上で予約を取る場合もございます。）

健診機関への予約が完了しましたら、以下の「申請する」ボタンから予約内容に登録してください。

申請する (すでに予約済みの方)

予約する（インターネット予約・電話予約）のご利用手順



インターネット予約

【7】予約可能な時間が表示されますので、希望時刻を選択し、**[次へ]**をクリックしてください。

受診希望時刻選択

受診希望時刻を選択し、[次へ]ボタンをクリックしてください。
下記の時間帯以外を希望する場合は、健診機関に直接ご予約の上「申請する」から予約内容を登録してください。

- 10:00（3時間）
- 15:20（3時間）

< 戻る

→ 次へ

電話予約

【7】電話で予約が完了していることへの確認が求められます。電話予約が完了していれば**[OK]**をクリックしてください。あらためて、電話予約した健診コース・受診日を入力して**[次へ]**をクリックしてください。



健診コース選択

> 基本健診

健診コース	本人負担額	備考
<input type="checkbox"/> 日帰り人間ドック：胃部X線 女性		
<input checked="" type="checkbox"/> 一泊人間ドック：胃部X線 女性		

受診日選択

健診機関へ直接連絡し、予約が確定していますか。

- はい
- いいえ

↳ 健診機関へ予約後にご申請ください。
※事前に予約がない場合は受診できません。

直接予約で決定した受診日を入力してください。

2025/07/01

< 戻る

→ 次へ

※画像イメージが若干異なる場合があります。

予約する（インターネット予約・電話予約）のご利用手順



【8】連絡先方法の入力、健診費用（本人負担額）の確認、健診結果及び受診者情報の取り扱いについて確認のうえ、同意に☑チェックし、**[次へ]**をクリックしてください。

連絡先・支払方法入力

必要事項を入力の上、[次へ]ボタンをクリックしてください。

連絡先情報

受診者氏名	組合員
住所（検査キット送付先）	〒 151-0051 <input type="button" value="住所検索"/> 例) 150-0001 東京都渋谷区千駄ヶ谷5-21-14 バリュースタイルビル 例) 東京都渋谷区千駄ヶ谷5-21-14 バリュースタイルビル ※会社を宛先にする場合には、必ずビル名および会社名も入力してください。
電話番号	03-1234-5678 例) 03-1234-5678 <input type="radio"/> 自宅 <input type="radio"/> 会社 <input type="radio"/> 携帯 ※ 健診機関から直接連絡する場合があります。 平日の日に連絡が取れる電話番号を指定してください。
「健康診断受診承認書」送付方法	<input checked="" type="radio"/> E-mail <input type="text" value="test@valuehr.com"/> ※ PDFファイルを表示・印刷できるパソコン/スマートフォン等のメールアドレスを指定してください。 <input type="radio"/> FAX <input type="text"/> 例) 03-1234-5678

健診費用情報

本人負担額合計：10,000円

健診コース	本人負担額	備考
人間ドック	10,000円	

健診結果及び受診者情報の取扱いについて

健診結果および受診者情報は、会社、および委託会社である(株)バリュースタイルに提供されます。

上記の取扱いに同意いたします。

予約する（インターネット予約・電話予約）のご利用手順



【9】申込内容の最終確認画面が表示されます。内容に問題がなければ[次へ]をクリックします。

申込内容確認

現在ご選択いただいている内容

健診機関名	バリューHRテスト病院
健診コース	日帰り人間ドック：胃部X線 女性
受診日	2025年03月31日

申込み内容をご確認の上、「申込」ボタンをクリックしてください。
内容を修正する場合は、「戻る」ボタンをクリックしてください。

ご注意
まだ入力は完了していません。この画面下の[申込]ボタンをクリックして

被保険者情報

被保険者氏名 組合員

受診者情報

受診者氏名	組合員
受診者氏名(フリガナ)	クミアイイン
会社名	テスト企業
社員番号	E010000
保険証記号・番号	0-10000
性別	女性
生年月日	1970年01月01日
住所（検査キット送付先）	〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷5-21-14 バリューHRビル
電話番号	03-1234-5678（自宅）
「健康診断受診承認書」送付方法	E-mail test@valuehr.com

健診予約情報

健診コース	本人負担額	備考
人間ドック	10,000円	

本人負担額合計 10,000円

健診結果及び受診者情報の取扱いについて

健診結果および受診者情報は、会社、および委託会社である(株)バリューHRに提供されます。
上記の取扱いに同意いたします。

< 戻る → 次へ

予約する（インターネット予約・電話予約）のご利用手順



【10】お疲れ様でした。これで予約申込手続きは終了です。

「健康診断受診承認書」は、連絡先・支払方法入力ページで指定したメールアドレスへ送付されます。

届きましたら、再度内容をご確認ください。

当日ご受診の際は、マイナ保険証（お持ちでない場合は資格確認書）と検査キット（事前送付物）を忘れずにご持参ください。

申込完了

健診予約申込を受付けました。

後ほど、健康診断受診承認書を送付方法で選択した方法で送信いたしますので、内容をご確認ください。

申込内容を健診機関にも配信しました。

受診当日は本人確認ができるもの（マイナ保険証または資格確認書）を必ずご持参ください。

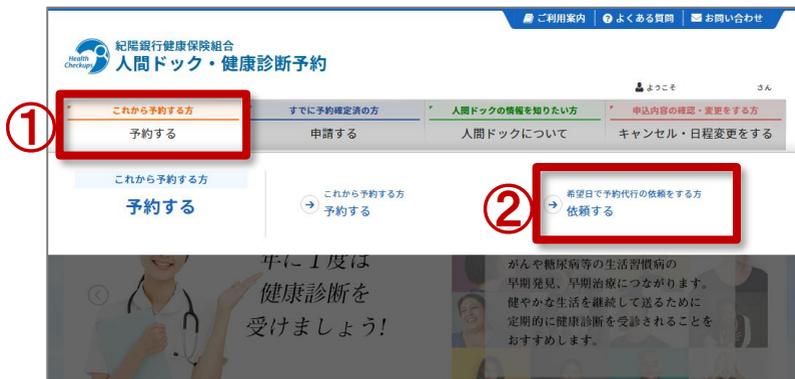
※予約依頼（「依頼する」よりお手続き）の場合は、健診機関での予約手配後に予約が確定し、確定後に健康診断受診承認書が送信されますので、改めて内容をご確認ください。

申込番号	PE202603059000027
------	-------------------

[→ トップへ](#)

依頼する（※日本赤十字和歌山医療センター 申込専用）のご利用手順

画面上の【①予約する】ボタンをクリックします。
 クリックすると、ボタン下に【②依頼する】のボタン表示されますので、
 【②依頼する】をクリックしてください。



注意事項をご確認いただき、【次へ】をクリックしてください。

その後は、P.14～16（インターネット・電話予約）の【8】～【10】と同じ手続きを行っていただくことで予約が完了いたします。



P.10～11の【2】～【4】と同一手順で進めてください。

その後、健診コース・受診日選択画面にて、
 受診したい健診コースに☑チェックをいれ、希望日選択欄に第3～第5希望日
 まで入力ください。各項目を入力したら、【次へ】をクリックしてください。



＜お申込み後の流れ・ご注意事項＞

- お申込み完了後、連絡先・支払方法入力ページで指定したE-mailアドレス宛に、申込受付完了メールが送付されます。（予約確定ではありません）
 ※申込内容は、当サイトの【申込履歴】からもご確認ください。
 ※申込受付完了から予約確定まで、3～10営業日程度お時間をいただく場合があります。
- 健診機関にて受診日が確定すると、「健康診断受診承認書」が自動発行され、メールで送付されます。確定した内容を必ずご確認ください。
- 希望日に予約が取れない場合は、健診機関が指定する日程で予約が確定します。
- 確定した日程での受診が難しい場合は、健診機関へ電話にて日程変更または予約キャンセルを行ってください。その後、【申込履歴】より変更・キャンセルの処理を行ってください。（P.8：予約変更・取り消し方法参照）